

わかる！ なっとく！！

順天堂大学医学部産婦人科学講座 主任教授

竹田 省 監修

執筆

順天堂大学医学部産婦人科学講座 産科教授

板倉 敦夫

順天堂大学医学部麻酔科学ペインクリニック講座 教授

角倉 弘行

順天堂大学医学部附属順天堂医院 助産師師長

星子 英子

順天堂式

無痛分娩

Q
&
A

50



諸外国では一般的に行われている無痛分娩ですが、日本ではまだ十分に普及していません。その理由として、日本では「お腹を痛めて産んだ赤ちゃん」のような表現にみられるように、分娩時の痛みを乗り越えて赤ちゃんを産むことを美德とする風潮やそのことがより良好な母児関係を築くという思い込みがあることが指摘されています。このため、日本で出産される多くの女性が、その良さを知らずに分娩時の痛みに耐えている一方で、海外で出産される日本人の多くが無痛分娩を選択し、それでも変わらず良好な母子関係を築いている事実があります。

産科医の立場からは、日本で無痛分娩が普及しない最大の理由は、一施設当たりの分娩数が少ないために無痛分娩を担当する麻酔科医を常時配置することが困難であるからだと考えています。日本の多くの分娩施設では、このような状況で無痛分娩を行うために、無痛分娩を計画分娩に制限したり、麻酔科医ではなく産科医が麻酔を担当したりしているのが現状です。しかし、これでは本当に質の高い無痛分娩は提供できませんし、安全性も担保されません。

そこで、順天堂医院では二〇一四年より、産科と麻酔科が協力して二四時間体制で無痛分娩に対応するサービスを開始いたしました。その結果、無痛分娩の快適性は飛躍的に向上しました。また、産科麻酔専門の麻酔科医が無痛分娩だけでなく緊急の帝王切開や産科救急にもいつでも対応できるので、分娩の安全性もこれまた飛躍的に向上しました。

しかし、当院が目標に掲げる「二四時間いつでも快適で安心できる分娩」を達成するためには、妊婦さん自身の無痛分娩に対する正しい理解も必要です。そのためには、妊婦さんに無痛分娩に関する正しい情報を提供する必要があると思いますが、これに関わる麻酔科医、産科医、助産師からは、ときに異なった情報が提供されることがあります。これは麻酔科医と産科医と助産師の立場の違いによるものであり、ある程度は仕方のないことなのですが、異なった情報を提供された妊婦さんは誰の言うことを信じていいのか混乱してしまうでしょう。

そこで本書では、妊婦さんの一つの質問に対して麻酔科医、産科医、助産師の複数が回答する形式をとりました。妊婦さんを中心に、麻酔科医と産科医と助産師がひとつのチームになってこそ、理想的な無痛分娩が提供できるとの考えからです。

順天堂医院での無痛分娩は一九一六年、与謝野晶子が五男を出産した際に施行されたとの記録が残っています。それからちょうど一世紀を経た現在、順天堂で経膈分娩で出産される妊婦さんの七〇%以上が無痛分娩を選択されています。そして二〇一六年には新しい産科病棟が開設されます。

本書が、これから出産される妊婦さんたちの感動的な分娩体験への手助けになれば幸いです。

竹田 省

二〇一五年一〇月

もくじ

第1章 ■ 分娩の基礎知識	まずは分娩について知りましょう	9
Q 1	分娩はいつ始まるのですか？	10
Q 2	分娩開始の前兆はありますか？	12
Q 3	分娩はどれくらいかかるのですか？	14
Q 4	分娩の痛みの原因は何ですか？	16
Q 5	陣痛はどれくらい痛いですか？	18
Q 6	分娩の痛みは必要なのですか？	20
Q 7	どのような場合に帝王切開になるのですか？	22
Q 8	器械分娩とはなんですか？	24
Q 9	どのような場合に計画分娩になるのですか？	26
Q 10	計画分娩とはどのような方法ですか？	28
Q 11	子宮収縮薬（誘発剤・促進剤）は安全ですか？	30
第2章 ■ 無痛分娩の基礎知識	痛くないって本当ですか？	33
Q 12	無痛分娩にはどのような方法がありますか？	34

第3章 ■ 順天堂式無痛分娩——詳しくご説明します

- Q 27 無痛分娩のメリットは何ですか？ 60
- Q 13 硬膜外麻酔とはどのような方法ですか？ 36
- Q 14 C S E Aとはどのような方法ですか？ 38
- Q 15 P C Aとはどのような方法ですか？ 40
- Q 16 無痛分娩では本当に痛くないのですか？ 42
- Q 17 無痛分娩と和痛分娩は何が違うのですか？ 44
- Q 18 無痛分娩にしたほうが良い疾患はありますか？ 46
- Q 19 無痛分娩を受けられない疾患はありますか？ 48
- Q 20 赤ちゃんには悪い影響はないですか？ 50
- Q 21 帝王切開や器械分娩になりませんか？ 51
- Q 22 会陰切開は増えるのですか？ 52
- Q 23 分娩時間は延びるのですか？ 53
- Q 24 子宮収縮薬（誘発剤・促進剤）は必ず必要ですか？ 54
- Q 25 無痛分娩ではいきめなくなるのですか？ 56
- Q 26 その他に無痛分娩のリスクはありますか？ 58

- Q 28 順天堂での無痛分娩の割合はどれくらいですか? 62
- Q 29 どんな方法で無痛分娩を行うのですか? 64
- Q 30 周産期麻酔外来って何をするのですか? 66
- Q 31 無痛分娩では必ず計画分娩になるのですか? 68
- Q 32 無痛分娩にするかどうかはいつ決めればいいですか? 70
- Q 33 無痛分娩を受けるには家族の同意も必要ですか? 72
- Q 34 費用はいくらかかりますか? 74
- Q 35 いつ病院にいけば良いのですか? 76
- Q 36 麻酔はいつ始めるのですか? 78
- Q 37 麻酔の方法は怎么样って決めるのですか? 79
- Q 38 麻酔を始めてからどれくらいで痛みは取れますか? 80
- Q 39 無痛分娩が間に合わないことはありますか? 82
- Q 40 麻酔を開始した後は痛みを怎么样ってコントロールするのですか? 84
- Q 41 麻酔を開始した後は怎么样って過ごすのですか? 86
- Q 42 最後まで痛みはしっかり取れますか? 88
- Q 43 麻酔はいつ終了しますか? 90
- Q 44 立会い分娩は可能ですか? 92

Q 45	計画分娩での無痛分娩の流れについて教えてください	94
Q 46	無痛分娩での分娩後に気をつけることはありますか？	96
Q 47	二人目も無痛分娩にしたほうが良いですか？	97
第4章 ■ 無痛分娩について考えましょう		99

Q 48	世界ではどれくらい普及していますか？	100
Q 49	なぜ日本では無痛分娩が普及しないのでしょうか？	102
Q 50	無痛分娩が受けられる病院はどうやって探せばいいのですか？	104

用語の解説	106
-------	-----

あとがき	110
------	-----